



《12月の企画 / 年賀状作り》

12月の企画は『年賀状作り』です。新年を迎えるにあたって、利用者の皆様に年賀状を書いて頂きました。新年の干支である『兎』の絵に色を塗って貰い、それぞれ新年のメッセージや抱負を書いて頂きました。皆様の個性が表れる、楽しい年賀状が出来上がりました。完成した年賀状は廊下に飾りました。自分の年賀状を一人ひとり嬉しそうに眺めておられました。



《1月の企画 / 新春カルタ大会》

お正月の恒例行事である『カルタ大会』を1月10日(火)に開催しました。今年も12名が参加し、トーナメント形式で行いました。普段は見せないような真剣な表情で、緊張している方もいました。カルタの残り枚数が少なくなっていくにつれて、手と手が重なり、悔しがり方がより一層強くなったりと、白熱した対戦が繰り広げられました。1位から3位の方には賞状を、他の参加者の方々には手作りの『門松』を贈りました。2023年の始まりにふさわしい企画となりました。



《看護師より / 乾燥と保湿》



冬は乾燥しやすく、肌が痒くなる人が増える時期です。脛がカサカサになったり、お腹周りに湿疹を伴う様なものまで、症状は幅広いです。10月頃から保湿を意識して、乾燥を予防する事が理想で、お風呂上がりの全身に保湿剤を塗るだけで、冬場の肌の痒みはかなり予防されます。肌が十分に水分を含んでいるお風呂上がりの状態が一番良いと言われています。すでに湿疹が出ている場合は、保湿剤だけでは治す事が難しい為、皮膚科を受診してみる事も検討してみてください。