



《6月の企画 / オセロ大会》

6月21日（火）に『オセロ大会』を行いました。
 2～3人のチームに分けて、全5チームで
 トーナメント方式で勝負をしました。
 白熱した試合が繰り広げられた結果、
 1・2・3位のチームには、金、銀、銅のメダル
 を、4・5位のチームには、参加賞として、職員
 手作りの“しおり”を贈りました。
 皆さん楽しみながら、協力して頑張ってくれ
 ました。



《7月の企画 / 七夕飾り作り》

朝の活動の時間を使って『七夕飾り作り』
 を行いました。
 トイレットペーパーの芯を利用し、
 「彦星」と「織姫」を作りました。着物の
 色・柄、帯の色を選んで貰い、胴体に貼って
 頂きました。
 顔も書いて貰い、それぞれの個性が出た、
 とても素敵な作品に仕上がりました。胴体の
 下に短冊を付けて、願い事を書いて、笹に飾
 りました。
 中には、おもしろい願い事もあり、短冊を
 見て笑っておられる方もいました。



願い事が叶うとイイですね！！



《看護師より / 気になる低血圧》

夏は体温が上がり、熱を逃がそうと血管が拡張します。汗で水分や塩分が
 排出され、健康な人でも血圧が下がります。
 高齢者は、喉の渇きを感じにくく、更に注意が必要です。
 また、脳への血流低下による『立ちくらみ、めまい、頭痛』にも注意して
 下さい。特に、糖尿病、腎・心疾患、内服薬が原因の場合、夏の一過性の
 低血圧に注意が必要です。急性脳障害や脳梗塞を引き起こす恐れがあります。
 皆さんも暑い時間の急激な低血圧は危険だということを覚えておきましょう。