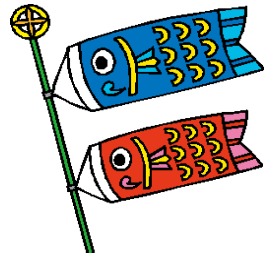
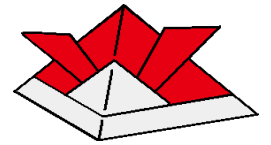




《4月の企画／ビンゴ大会》

4月の企画は『ビンゴ大会』を行いました。時々、レクリエーションの時間にも3・4人のグループに分けて行っていたが、今回は一人ずつの個人戦で行いました。皆様の手元にビンゴカードを配り、職員が数字の書いてあるガラガラを回して、読まれた数字のカードに穴を開けます。縦、横、斜めに4つに並んだ方から「リーチ。」の声が上がり、早い方は始まって5分もかからず、ビンゴになれる方も居れば、ダブルリーチやトリプルリーチでも、なかなかビンゴにならず、大きなため息が聞かれました。ビンゴになられた1～3位の方々には賞状と景品を、4位以下の方々にもビンゴになった順にちょっとした景品を選んで頂きました。



《5月の企画／鯉のぼり作り》

5月の企画として『鯉のぼり作り』を行いました。今回は紙血を使用し、鯉のぼりを作ります。初めに、紙血を鯉のぼりの形に切り、色紙を貼り付けます。次に、目を自由に描いて貰います。最後に、うろこの部分に色紙や千代紙の中から好きな柄を選び、紙血に貼り付けて完成となります。それぞれ個性的な鯉のぼりが出来上がり、テイルーム内に展示させて頂きました。



《看護師より／梅雨時に注意すべきこと》

- ・梅雨時はジメジメして蒸し暑い
- ・足がむくみやすい

- ・やる気が起きない
- ・節々が痛みやすい

何かとトラブルの多い季節です。湿気が体に影響を及ぼします。消化器全般が湿気に弱いとされており、お腹の調子が悪くなったり、下痢をしたり、食欲不振になったりします。体を冷やさない事がとても重要になります。冷房の過度な使用、冷たい物の摂り過ぎに注意し、適度な運動を心掛ける事で、梅雨時を快適に過ごす事が出来ますよ！！



《新人紹介》

2名の新しい職員が加わりましたので、紹介します。

○3月中旬から働かせて頂いています、**藤田利恵(ふじた りえ)**です。

初めての職種で、難しい事も多いですが、色々新しい事を知る事が出来るので、頑張ります。これからよろしくお願いします。

○4月よりお世話になって頂いています、**大澤綾子(おおさわ あやこ)**です。

デイサービスを利用して頂いている皆様が、毎日楽しく、笑顔でいられるように頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。

