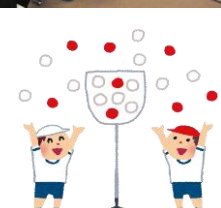
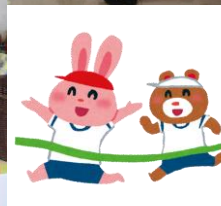




《10月の企画／運動会》

10月12日（火）に毎年恒例の『運動会』を開催しました。くじ引きでチームを決め、紅白の対決を行いました。『輪投げ』、『スプーンリレー』、『玉入れ』の3種目で行われ、各チームが一生懸命に頑張りました。今年度の運動会は、最終的に紅組が優勝しました。各チームの代表者がメダルと賞状を受け取りました。来年は、さらなる活躍を期待しています。



《11月の企画／クリスマス飾り作り》



今年の“クリスマス飾り”は、三角形に切ったボールの台紙に色画用紙の帽子、服、手、足を貼り付け、最後に顔を描き入れた『サンタクロース』を作りました。皆さんの個性が現れているかのような、様々な表情のサンタクロースが完成し、デイルーム内のクリスマスツリーに飾りました。今年は簡単な作業でしたので、皆さん楽しそうに取り組まれました。



《篠原デイサービスの紹介⑦》

前回に引き続き、デイサービスでの活動の様子を少しずつ紹介していきます。

今回は『レクリエーション』について紹介します。

レクリエーション（以下、レク）は、職員が考えているのですが、利用者の頭（脳）と身体を、楽しみながら動かす（働かせる）ことで活性化を目的としています。大きな声で応援し合い、一人ひとり頑張っている様子が見られます。周りがアドバイスをくれたり、徐々に慣れてきたりして、皆さん上手に取り組まれています。

個人戦や団体戦など、色々なレクを真剣な表情で行っています。時には、職員の準備した景品もあり、一日の中で一番大きな声が聞かれる時間だったりします。（笑）

レクの後には、皆さんお楽しみの“おやつ”を食べ、帰りまでの自由時間を各々ゆっくり過ごされます。