



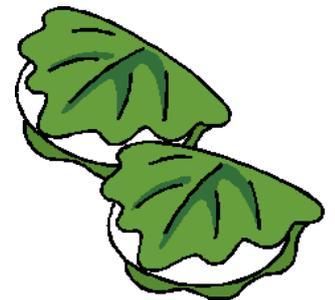
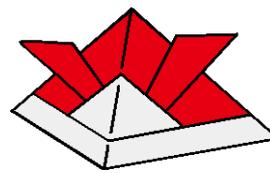
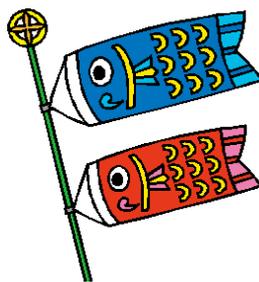
《4月の企画／ビンゴ大会》

4月の企画としてビンゴ大会を行いました。いつもレクリエーションの時間に行う時はグループに分けて行っていたのですが、今回は個人戦で行いました。皆さんに好きな「花の名前」を25個挙げて貰い、ビンゴ大会が始まりました。順調に消していき、早くリーチになられた方でも、あと一つがなかなか決まらず、ため息が聞かれましたが、ビンゴになると、とても喜んでおられました。1位の方から順番に、ちょっとした景品を選んで頂きました。



《5月の企画／こいのぼり作り》

5月の企画として、皆様と一緒に「こいのぼり作り」を行いました。新聞紙のカラー部分をちぎった紙をこいのぼりのウロコに貼って頂きました。新聞紙のカラーは濃淡があり、モダンでおしゃれな「こいのぼり」になりました。完成した「こいのぼり」は、テイルーム前の廊下で元気良く泳いでいます。



《看護師より／果物について》



果物には、甘味、酸味、苦味があります。グレープフルーツ、はっさく、甘夏等のかんきつ類の魅力的な苦み成分には、胃を活発に動かしたり、エネルギー消費を促進するといった効果があるそうです。最近の医学研究では、体を守ると指摘されています。苦味を感じると、体内の抗菌作用が高まり、免疫力も高まるそうです。甘い果物の方が好まれがちですが、時には苦味のある果物を食べることもお勧めします。

