



《10月の企画／運動会》

10月10日（火）に毎年恒例の運動会を行いました。まずは利用者代表による選手宣誓でスタートし、頭に紅白のハチマキを巻き、気合を入れてから紅白2チームに分かれ「輪投げ」「スプーンリレー」「玉入れ」の3種目で競い合いました。

チーム対抗なので普段よりも応援に熱が入り、白熱した展開となりましたが、2-1の結果で紅組の優勝となりました。

最後にそれぞれのチームに職員手作りの表彰状を贈り、皆さん笑顔のうちに閉会となりました。



《11月の企画／クリスマス飾り作り》

午前の活動時間を使ってクリスマスのサンタクロースやブーツ、靴下などを折り紙で作って頂きました。それぞれの作品には皆様の個性が出ています。サンタクロースの顔はそれぞれ表情豊かに描かれ、ツリーが華やかになりました。ブーツや靴下の少し難しい作業も職員の説明をしっかりと聞き取り組んでくれて、上手に仕上がりました。完成した作品はデイルーム内とデイルーム前の廊下に飾り、皆様自分の作品を見つけるとは喜んでおられました。素敵なツリーが出来上がりました。



《アート作品》

デイサービスの皆様と一緒に「浜松オープンアート」の「千手合掌」の作品作りに参加しました。牛乳パックで手の形を切り取り、メッセージや絵を自由に書いて貰いました。作品は10/28（土）～11/5（日）の期間中、浜松城公園に展示され大勢の方に見て頂きました。



《福祉体験学習》

11月16日（木）と17日（金）の2日間、新津中学校の1年生2名が福祉体験学習の一環として来所され、体操やゲームと一緒に参加し、クリスマス飾り作りでは職員の手伝いをして頂きました。自分の孫や曾孫の世代の生徒さんとふれあう事で、利用者の皆さんも普段より表情が生き生きとしていた様に感じられた2日間でした。

《看護師より／冬の感染症》



インフルエンザ・ノロウイルスに感染しないように普段からバランスの良い食事、十分な睡眠で強い身体を作しましょう！！また、予防接種、手洗い、うがい、マスクの着用を心掛けましょう。

部屋の換気、人混みを避ける等予防をしましょう。