



《12月の企画／クリスマス会・ボランティア鑑賞》

12月24日(木)ボランティアグループ「コールメイ」の皆さんが来設され、コーラスやダンスなどを披露していただきました。デイの利用者の皆さんもクリスマスソングや懐メロや童謡を一緒に口ずさみ、ダンスでは身ぶり手ぶりで同じ動きをマネする人もいて、楽しい「クリスマス会」の一時を過ごすことができました。



《1月の企画／新春カルタ大会》

2016年が始まりました。新しい年を迎えた喜びを利用者様と共に味わおうと、1月の企画として「新春カルタ大会」を開催しました。カルタ取りは久しぶりだと言われ、昔を懐かしく思い出される方が多かったのですが、カルタは初めてだと言われる方も中にはおられましたので、全員で練習をしてから本番に臨みました。はりきり過ぎてお手つきをしてしまう方や、残り最後1枚の取り合いでは見ている側も緊張するほどの迫力ある白熱の戦いが繰り広げられました。上位3名には職員手作りの金、銀、銅のピカピカのメダルと今年のカレンダーを贈らせていただきました。



《利用の様子／年賀状》

新年を迎えるにあたって利用者の皆様に年賀状を書いていただきました。始めは皆さん「字がヘタだからはずかしいわ。」とおっしゃっていましたが、廊下へ展示すると、自分の書いた年賀状を探しては、少し恥ずかしがりながらも満足されているようでした。年賀状を書くことによって、新しい年を迎えるという気持ちになれたのではないかと思います。



《看護師より》

インフルエンザが流行りだしました。前回お伝えしたように、引き続き「手洗い、うがい、マスクの着用」をお願い致します。

今年は「暖冬」の為、花粉の飛散も早い時期から始まり、量も多いと言われています。症状は「くしゃみ、鼻水、鼻詰まり」です。花粉という異物をできる限り体外に出そうと「くしゃみ」洗い流す為に「鼻水、涙」体内に入れないように「鼻詰まり」の症状がでます。

- ①マスク、帽子、眼鏡の着用
- ②花粉の付着しにくい衣類の着用
- ③帰宅時に花粉を払い落とす
- ④洗濯、布団の部屋干し
- ⑤帰宅後の手洗い、うがい

少しでも症状を軽くする様、予防を行いましょう。

