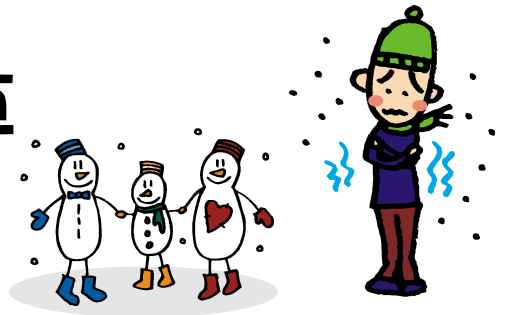




## 《10月の企画／運動会》

10月10日（月）の体育の日にデイルーム内で運動会を行いました。赤組と白組に分かれ、チーム対抗で「スプーンリレー」や「玉入れ」「輪投げ」の3種目で競い合いました。始めに利用者様による選手宣誓が行われ、チームごとに一致団結し気合を入れました。スプーンリレーと玉入れでは各組のチームワークが発揮され、接戦となり、最終対決の輪投げで決まっていたため、皆さん一投ずつ慎重に輪を投げていました。皆様、チームで協力し合って勝っても負けても最後まで笑顔で頑張ってくださいました。参加者全員に金と銀の表彰状を贈りました。



## 《11月の企画／秋の演芸会》

11月17日（木）デイルーム内にて「秋の演芸会」を開催しました。この演芸会は昨年の秋と今年の春に続き今回で3回目となりました。利用者の皆さん利きと職員との親睦を図る目的で始まりましたが、毎回利きと用者の皆さんの生き生きとした表情を見ることができ、歌や踊り、童話の語り等を披露していただき、楽しい時間を過ごすことができました。



## 《看護師より》



肌寒い日が多くなりました。高齢者に特に多いやけどの事故は

- ①低温やけど
  - ②着衣着火
  - ③ストーブの上のやかん等の熱湯を浴びる事故
  - ④入浴時の事故
- 以上の4種類だそうです。

①カイロや湯たんぽを同じ場所に長時間当てない。  
②仏壇のろうそく、ガスコンロが原因で死亡例も報告されています。毛足の長い生地、垂れ下がったり、飾りの多い服は十分注意しましょう。  
③床に不要な物を置いたり、ストーブでの煮炊きはやめましょう。  
④入浴前には必ず温度確認をしてから入ってください。少し意識する事で痛ましい事故につながらない様、予防を心掛け、寒い冬を心地良く過ごしましょう。

