



《利用の様子①／おやつ作り》

4月22日（水）に、おやつ作りを行いました。今回は以前にも作って好評だったどら焼きを作りました。まず、利用者の皆さんにホットケーキの素と牛乳と卵を混ぜていただき、次に各自2枚ずつホットプレートで焼いていただきました。片面が焼きあがり裏返す時も皆さん失敗せずに器用に裏返すことが出来て無事に焼きあがりました。最後に焼きあがった2枚に、つぶあんを挟んでいただき直径約12cmのジャンボどら焼きが完成しました。おやつ時間に皆さん満足そうに笑顔で召し上がっていました。



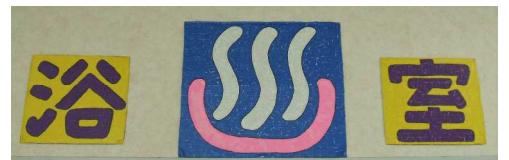
《利用の様子②／カーネーション作り》

5月4日（月）～5月8日（金）の期間、カーネーション作りを行いました。お花紙と折り紙、画用紙、ストロー、紙コップなどを使用して作りました。作り方はとても簡単です。3色（赤、ピンク、黄）のお花紙をじゃばらに折り、一枚ずつ花びらになるように開きます。ストローは折り紙で巻き、曲がる部分を利用してカーネーションの向きを変えます。ストローを紙コップにさし、葉を付けて出来上がりです。皆さん出来上がったカーネーションを見てとても満足そうでした。作品は居室へ飾るように持ち帰りました。利用者さんが「カーネーションを飾ったら部屋が華やかになったよ。」とおっしゃっていました。



《利用の様子③／浴室の看板》

浴室入り口の看板を利用者様に協力していただき、新しく作り直しました。前回看板を作ったのが2009年でしたので6年ぶりに新しくなりました。今までの看板は文字と温泉マークのところをお花紙を丸めたものをいくつも貼って作ってありましたが、今回は全て折り紙の貼り絵で作成しました。手作りならではの暖かみがある看板になりました。



《看護師より／いよいよ梅雨の季節です》

デイサービスを利用される方の中には転倒の危険が高い方が多くいらっしゃいます。その転倒には様々な原因があり、大きく分けると内的要因と外的要因の2つがあります。

内的要因 病気などによる身体的疾患や加齢変化によるバランス能力や筋力の低下など

外的要因 床の段差や履物、照明不良などによる弊害など

今の季節は床が濡れ、滑りやすくなったり傘をさし歩くことが多くなったりと、外的要因のリスクが高くなる時期です。健康管理はもちろんですが、転倒にも注意し、生活していきましょう。

