



《10月の企画／運動会》

10月14日（火）にデイルームにて運動会を行いました。赤組と白組に分かれ、頭にはちまきを巻き、「えいえいおー！」の元気な掛け声とともに運動会が始まると「スプーンリレー」「輪投げ」「玉入れ」等の競技に皆さんはりきって参加されました。参加者全員には職員手作りの賞状を贈らせていただきました。「この年で賞状を貰えるなんて嬉しい。」と言われる方も多く、勝ったチームも負けたチームも最後は賞状を手にとり、笑顔で閉会することができました。



《11月の企画／秋の演芸会》

11月18日（水）に利用者の皆さんと職員との親睦を図る目的で演芸会を行いました。職員は手品、けん玉、ダンスなど利用者の皆さんは歌、動物のモノマネ、自作の朗読劇などを披露していただきました。プロ顔負けの特技から、失敗しても愛嬌でカバーして笑いを取る人もいたりして楽しい時間を過ごしていただきました。

《利用の様子／貼り絵》

デイルーム内のテレビ前に仏画と浮世絵の貼り絵が展示してあります。仏画は折り紙を使用し、浮世絵は和紙を使って貼りました。折り紙と和紙ではそれぞれ違った雰囲気になっています。



《看護師より》

10月よりデイサービスの看護師になりました村松です。宜しくお願い致します。インフルエンザやノロウイルス等、“冬の感染症”が流行する嫌な時期になりました。

《なぜ冬に流行するのでしょうか？》

口、鼻の粘膜から体内に入るウイルス・細菌は乾燥が大好きです。冬になると空気が乾燥する為、感染しやすくなります。手洗い、うがい、マスクの着用で予防に努めましょう。手洗いはせっけんを使い、爪、指の間、手首も忘れず、30秒位かけて行います。うがいはお茶が効果的と言われています。マスクは自分がうつらない、うつさない為にも習慣になると良いですね。しっかり鼻まで覆いましょう。

《お知らせ》

篠原デイサービスは12月30日～1月3日までお休みさせていただきます。よろしくお願い致します。

