



《8月の企画／夏祭り》

8月14日（金）にデイサービスの夏祭りを開催しました。最初に盆踊りの曲が流れると、皆さん手に持ったうちわを叩いてリズムをとってくださり、中には身振り手振りを付け踊りだす方もおられ、楽しい雰囲気の中で夏祭りが始まりました。夏祭りでは「輪投げ」「金魚釣り」「お菓子釣り上げゲーム」を行い、皆様に楽しんでいただきました。特にお菓子釣り上げゲームでは何がつれるかワクワクドキドキで、釣り上げたお菓子の歓声が上がる場面もあり、デイサービスならではの楽しい夏祭りになりました。



《施設の夏祭り参加》

8月6日（木）ケアホームの夏祭りが行われ、デイサービスの利用者も参加させていただきました。「やきとり」「かき氷」「わたがし」「ボールすくい」など夏祭りの夜の雰囲気を味わい、皆さん童心にかえって楽しんでいました。特に「やきとり」は焼く時の匂いと相乗効果があり、皆さんに好評でした。



《利用の様子／敬老会》

9月21日（月）の敬老の日にデイサービスの敬老会を行いました。箱の中に手を入れてカプセルを1個取り出してもらい、紙に書いてあるお題に従って答えてもらいました。紙には歌を唄うや自慢話、ものまね、好きな食べ物、子供の頃の話などが書いてあり、皆さんそれぞれ、好きな歌や犬、猫などの鳴きまねなど特技を披露してくれました。



《看護師より／高齢者の口腔ケア》

高齢社会になるとともに介護が必要な高齢者が増加し、「口腔ケア」という用語が生まれました。口腔ケアには口腔の「清掃を中心とするケア」と「機能訓練を中心とするケア」があります。目的はそれぞれ「口腔内を清潔に保つこと」です。高齢者の口腔ケアでは誤嚥性肺炎や口腔内の乾燥を予防すること、さらには老化や障害による口腔機能の低下、改善することが目標となります。デイサービスでは食前に口腔体操を行う事で、だ液の分泌を促し、舌の動きを整え、食べ物を飲み込みやすくすることで、誤嚥を防ぎ、食後の歯ブラシで口腔内の清潔を保ち、定期的にお茶を提供し、口腔内の乾燥を防ぐなど、口腔機能の維持、向上に努めています。

