



《利用の様子①／クリスマス会》

12月24日（火）のクリスマスイブの日に「クリスマス会」を行いました。まずは脳トレも兼ねて職員がクリスマスに関連した簡単なクイズを出題し、皆さんに答えていただきました。次は職員がハンドベルと鉄琴で「ジングルベル」などのクリスマスソングを演奏しました。拙い演奏でしたが、皆さん耳を澄まして聞き入ってくれました。最後はいよいよビンゴ大会です。読み上げられる数字に一喜一憂しながらビンゴになった方から順番にビスケットやおせんべいなどの好みのお菓子を選んでいただき閉会となりました。



《利用の様子②／おやつ作り》

1月22日、新春おやつ作りとして利用者様と一緒に磯辺巻作りを行いました。切り餅を包丁で半分に切り、クッキングシートを敷いたホットプレートで焼きました。お餅がやわらかくなったらしょうゆを付けて軽く焼き、最後にもう一度しょうゆを付けて海苔を巻きました。しょうゆの香ばしい匂いと海苔の香りが食欲をそそり、久しぶりに召し上がるお餅に「美味しいねえ！」「お餅がのびるよー」と皆様大満足されていました。



《利用の様子③／レクリエーション》

デイサービスのレクリエーションはボールやお手玉、サイコロなどを使ったり、他にも脳トレやビンゴゲームなども行います。どのゲームもみなさん1位を目指して頑張っていますが、ゲームによっては点数が良い時もあれば悪い時もあります。勝った時は両手を挙げて喜ばれ、負けてしまった時はとても残念そうな顔をされますが、「今度は頑張るよ。」と元気に言ってくれます。これからもいろいろなゲームに挑戦してもらいながら楽しく過ごしていただきたいと思います。



《看護師より／ノロウイルスについて》

ノロウイルスは食品中では増えず、人の腸管内で増えます。感染すると吐物や糞便にウイルスが排泄されますのでご家庭でも次のことに注意しましょう。

- ①食品への二次感染を防ぐため、調理前、トイレの後は石鹸でよく手を洗い、ウイルスを洗い流す。
- ②加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する。
- ③下痢や嘔吐等の症状がある場合は食品を直接扱うことは控える。
- ④嘔吐物等を処理するときはウイルスが飛び散らないようにペーパータオルなどで静かに拭き取り、嘔吐物等が付着した床等は次亜塩素酸ナトリウムで浸すようにしっかりと拭き取る。素手で触ることは控えましょう。

デイサービスではマスク着用、手洗い、1日4回の換気、テーブル、トイレ、手の消毒等感染予防に努めています。インフルエンザ、嘔吐下痢症等流行しています。いつもと様子が違うなど気づいた際は連絡をお願いします。